

Spargel-Erdbeer- Salat

Zutaten:

500 g grüner Spargel

250 g Erdbeeren

2 EL Olivenöl

2 EL Walnussöl

2 EL Balsamico-Essig

2 TL Erdbeermarmelade

1 Prise Salz

1 Priese Pfeffer aus der Mühle

100 g Parmesan gehobelt

Zubereitung:

Die Erdbeeren waschen, dann in Scheiben schneiden. Parmesan hobeln. Spargel schälen (die Enden), in Stücke schneiden und 15 Minuten bei mittlerer Hitze in der Pfanne bissfest garen. Für das Dressing Olivenöl, Walnussöl, Balsamicoessig, Erdbeermarmelade (alternativ kann man auch zwei frische Erdbeeren pürieren) mit Salz und Pfeffer vermischen. Erdbeeren und Spargel auf dem Teller anrichten, Parmesan darüber streuen und mit Dressing beträufeln.